

# Toulouse

## à l'heure du marathon

*Le dimanche 28 octobre prochain, l'agglomération du Grand Toulouse, avec le soutien du comité départemental d'athlétisme, accueillera son tout premier marathon. Depuis le début de l'année, les organisateurs ne laissent rien au hasard et le pôle athlétisme propose même des entraînements spécifiques encadrés par des athlètes de haut niveau.*



**U**n premier marathon ça se prépare. Et cette préparation concerne aussi bien les organisateurs que les futurs marathoniens. Du côté des maîtres de cérémonie, l'accent a été mis sur un tracé offrant aux 3000 participants attendus la possibilité de découvrir ou redécouvrir les richesses de l'agglomération toulousaine. Sur les 42,195 km de parcours, les coureurs pourront ainsi

apprécier, au pas de course, des sites industriels et culturels tels que l'AéroConstellation, le Cancéropole, la Cité de l'espace et bien sûr la place du Capitole. L'arrivée de la course aura pour cadre la base de loisirs de Sesquières. Tout au long de la journée, des animations y seront organisées et un « village du Marathon » sera spécialement dressé.

### Label FFA en vue

Avec moins de 18 mètres de dénivelé entre le départ et l'arrivée, ce parcours roulant et imaginé par des marathoniens pour des marathoniens devrait obtenir dès 2008 le label FFA afin qu'il soit classé parmi les courses qualificatives et qu'il attire des athlètes de haut niveau français et étrangers.

En attendant, les organisateurs font déjà le plein au niveau des inscriptions. Mi-juillet, soit 4 mois avant ce Premier Marathon du Grand Toulouse, le nombre d'inscrits grimpe déjà à 700. Et pour que les néo-marathoniens ne soient pas pris au dépourvu le jour J, le pôle d'athlétisme de Toulouse, soutenu par la Direction régionale et départementale de la jeunesse et des sports et le comité départemental d'athlétisme, propose depuis le début de l'été un programme complet intitulé « Objectif marathon ». Au menu : préparation, prévention et performance. Trois « packs » payants sont ainsi proposés. Néanmoins, les coureurs intéressés peuvent effectuer gratuitement des tests terrains au cours desquels a lieu un protocole pour évaluer l'endurance et l'allure en prédiction du marathon. Tous ces entraînements sont encadrés par des athlètes de haut niveau diplômés (Ali Belkacem, André Casal et Karim Koob). Pour avoir les dernières infos concernant ce programme, rendez-vous sur [www.pole-athle31.over-blog.com](http://www.pole-athle31.over-blog.com) ■